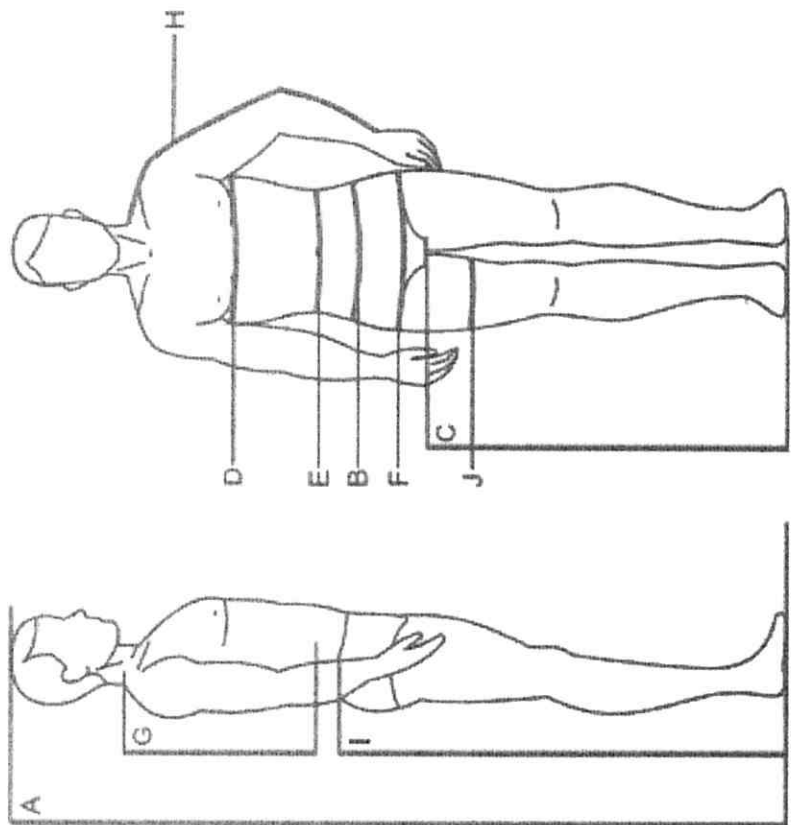


UWAGA!

Pomiarów należy zawsze dokonywać na dziele!
Jeśli mierzenie następuje na ubraniu należy to jasno zaznaczyć.



	A Wysokość	Mierzona bez butów	Pomiar w cm
B	Obwód pasa	Mierzony poziomo w pasie, w miejscu gdzie noszone są spodnie.	98
C	Długość nogawki / krocza	Mierzony pionowo po wewnętrznej stronie nogi, od kroczka do podszewy stopy (bez butów).	90
D	Obwód klatki	Mierzony poziomo pod pachami w najszerszej części klatki piersiowej	108
E	Obwód talii	Mierzony poziomo obwód talii	92
F	Obwód bioder	Mierzony poziomo obwód bioder w najszerszym miejscu.	110
G	Wysokość pleców	Mierzona pionowo od szyi do pasa.	58
H	Długość ręki: od podstawy szyi do poziomu nadgarstka	Mierzona od podstawy szyi do poziomu nadgarstka	80
I	Długość boku	Mierzona na zewnątrz nogi od pasa do podszewy stopy (bez buta).	102
J	Obwód uda	Mierzony poziomo w najszerszym miejscu uda.	65
Uwagi:			